



LA PARENT'AISE

pour les parents et ceux en devenir

Atelier Cercle Mamans -Bébés : Être parents et prendre soin de soi

Mercredi 26 février 2025 de 8h45 à 11h



Les cercles mamans-bébés (0-6 mois) ce sont des rencontres permettant aux mamans de créer du lien entre elles, de vivre une douce parenthèse dans leur quotidien, d'échanger entre femmes autour de thèmes liés à la maternité, de s'informer, de gagner en confiance et en sérénité.

Venez trouver des informations théoriques, des conseils et astuces, mais aussi des exercices de relaxation et des temps de partages conviviaux.

Tout est pensé pour le confort des mamans et leurs petits : un espace confortable au sol avec tapis, matelas pour les bébés, coussins jouets sensoriels, coin change, boisson chaude...

Venez prendre un moment de douceur

Ce cercle sera facilité par Cindy Joubert, Doula « En Co – Naissance »

reaap@eschau.fr / 1 rue Germain Muller ESCHAU / 03.88.68.56.06



GRATUIT- SUR INSCRIPTION

